



Más consejos de conservación

Cuando ya empezaste a utilizar un frasco puedes guardarlo a la intemperie, recordando siempre que la insulina deberá permanecer a una temperatura menor a los 25 °C por lo que si vives en una zona donde el clima sea muy caluroso, quizá prefieras guardarla todo el tiempo en el refrigerador.

También es importante evitar exponer la insulina directamente a la luz del sol. Los cuartos de baño no son la mejor opción debido a que la temperatura varía mucho: se eleva durante el baño y desciende posteriormente.

La insulina puede permanecer a temperatura ambiente (sin refrigeración) hasta por 30 días. Después de este tiempo debemos utilizar un nuevo frasco sin importar cuánta insulina nos ha quedado. Utilizar la insulina de un frasco por no más de 30 días garantiza la efectividad de tu medicamento.