



Consejos para los viajes

- Cuando viajes por carretera o cuando vayas a lugares calurosos puedes guardar tu insulina en una pequeña hielera o nevera portátil.
- También puedes usar una caja de material aislante (corcho) que conserva la temperatura.
- Existen productos especiales para transportar insulina en caso de que vayas a realizar un viaje largo.
- Actualmente también contamos con dispositivos tipo pluma que te permiten proteger tu insulina de las altas temperaturas y traerla siempre contigo.
- Es muy importante darnos cuenta de la importancia de mantener a la insulina en buen estado.
- Como siempre, pregunta a tu médico o educador en diabetes si tienes cualquier duda.
- No dudes en llamar a las líneas de atención a clientes que ofrecen los distintos laboratorios encargados de producir la insulina. Recuerda que entre más sepas estarás mejor protegido.

NO OLVIDE PEDIR EL LA CONSULTA UN INFORME SI NECESITAS COGER UN AVIÓN PARA PODER PASAR SIN PROBLEMAS EL CONTROL DE SEGURIDAD