



Consejos para los viajes

- Cuando viajes por carretera o cuando vayas a lugares calurosos puedes guardar tu insulina en una pequeña hielera o nevera portátil.
- También puedes usar una caja de material aislante (corcho) que conserva la temperatura.
- Existen productos especiales para transportar insulina en caso de que vayas a realizar un viaje largo.
- Actualmente también contamos con dispositivos tipo pluma que te permiten proteger tu insulina de las altas temperaturas y traerla siempre contigo.
- Es muy importante darnos cuenta de la importancia de mantener a la insulina en buen estado.
- Como siempre, pregunta a tu médico o educador en diabetes si tienes cualquier duda.
- No dudes en llamar a las líneas de atención a clientes que ofrecen los distintos laboratorios encargados de producir la insulina. Recuerda que entre más sepas estarás mejor protegido.