



Telemedicina

Se entiende por telemedicina una forma de comunicación médico-paciente realizada a distancia a través de Internet. Es una forma novedosa en el que sin necesidad de traslado del paciente al lugar donde el profesional médico ejerce su función, éste puede comunicar al paciente las orientaciones terapéuticas oportunas para mejorar el manejo de su enfermedad.

Para realizar esta telemedicina necesitamos una herramienta básica que es Internet, una plataforma online y un compromiso por ambas partes (médico-paciente).

Todo el proceso se realiza lógicamente cumpliendo toda la normativa vigente sobre la privacidad y confidencialidad de los datos que asegure el secreto profesional médico-paciente.


La plataforma que utilizamos en nuestra consulta se denomina DiabeTIC que es un servicio desarrollado para ayudar en el seguimiento de los pacientes con diabetes.

Este servicio permite:

- Telemonitorizar los datos clínicos de los pacientes, mostrando los resultados a través de tablas, gráficos y resúmenes estadísticos.
- Proporcionar educación diabetológica a distancia a los pacientes, a través de los documentos y enlaces a Internet que el profesional sanitario puede añadir en la biblioteca de este servicio.
- Realizar consultas a través del envío de mensajes entre los profesionales sanitarios y los pacientes, permitiendo hacer recomendaciones personales y resolver cualquier duda que les pueda surgir a los pacientes.
- Realizar consultas a través del envío de mensajes entre los profesionales sanitarios y los pacientes, permitiendo hacer recomendaciones personales y resolver cualquier duda que les pueda surgir a los pacientes.
- Crear y asignar encuestas a los pacientes para que las cumplimenten a distancia, permitiendo recopilar información útil para los profesionales sanitarios.

Pasos a seguir para poder utilizar este proceso:


1.-Se comunicará a los padres de los pacientes diabéticos la disponibilidad de telemedicina en la consulta.

2.-Se entregará un consentimiento informado donde se explica el proceso y que se puede visualizar aquí: [Consentimiento Informado](#)  Dr Gómez Llorente Noviembre 2017.

3.-Se facilitará un usuario y contraseña que tendrá que ser cambiada por una propia la primera vez que se acceda en la plataforma de telemedicina.

4.-Se realizará un simulacro de acceso a la plataforma y se dará un manual para poder solucionar dudas de acceso en domicilio.

5.-Habrá un día determinado donde se indicará que mandes tus glucemias de las últimas semanas y se dará consejos también a través de la plataforma en un plazo inferior a 3 días.

Existe otra forma más fácil de realizar el proceso que se expone en el siguiente documento, puedes acceder de ambas formas. [Descarga aquí](#)  Dr Momblán Septiembre 2017.